



¡Quiero que me dejes solo - no quiero estar con nadie. ¡Estoy tan enojado!

No he podido dormir por varios días, mis pensamientos me inundan. Siento que no puedo conmigo mismo.

LAS AMISTADES CUENTAN

Ayuda para combatir el estigma de vivir con desorden bipolar.

“Tengo desorden bipolar, pero tengo temor de hablar sobre ello. Puedes llegar a tratarme como alguien diferente. Me puedes poner nombres. Por eso ni lo menciono, nunca podrás saber que lo tengo.”

Tomo una medicina y visito a un terapeuta, y generalmente no tengo los altos y bajos que tenía antes. Sin embargo, a veces cuando los tengo, cometo errores. Necesito gente alrededor mío que me lo diga porque yo mismo no me doy cuenta. Con tu ayuda, puedo encaminarme más rápidamente.

“Soy un buen amigo, especialmente con aquéllos que tratan de comprenderme”.

www.friendshipscount.com

