

Soy un levantador
de pesas.

Un nadador.

Un estudiante
excelente.

No soy mi
enfermedad mental.

Las personas con una enfermedad mental todavía son personas.

Veinte millones de americanos sufren de enfermedades mentales. Y lo más triste es que casi la mitad de nosotros no seguimos un tratamiento por su culpa.

Fíjese, su actitud frente a los enfermos mentales desanima a muchos de nosotros a ir a pedir la ayuda que necesitamos por miedo de que nos pongan "nombres". Usted piensa que un ataque de pánico es algo que "no debería preocuparnos". Usted cree que la depresión es algo que simplemente "tenemos que superar". Usted no le diría a una persona que tiene un cáncer que "lo supere" ¿no?

El cambio de sus actitudes hacia los enfermos mentales puede mejorar millones de vidas. Las mentes abiertas pueden abrir muchas puertas a un tratamiento efectivo y a vidas productivas y satisfechas.

OPEN MINDS



OPEN DOORS



COMMUNITY
SOLUTIONS
OF FORT WORTH



Mental Health Connection
OF TARRANT COUNTY